

Asins paraugu ņemšana:

- ❖ nodot asinis izmeklējumiem ir vēlams tukšā dūšā;
- ❖ asinis izmeklējumiem izmanto kapilārās un venozās asinis;
- ❖ paraugu ņemšanai izmantojam vienreizējās lietošanas sistēmas, nodrošinot pilnīgu drošību pacientiem, medicīniskajam personālam un izslēdzot kontaminācijas risku.

Glikozes slodzes izmeklējumam:

- ◆ vismaz 3 dienas pirms testa uzturēt parastos ēšanas paradumus (vismaz 150 – 200 g ogļhidrātu dienā) un pārtraukt lietot medikamentus, kas var ietekmēt glikozes līmeni asinīs, ja tas neapdraud pacienta veselības stāvokli;
- ◆ turpināt pierastās fiziskās aktivitātes – izvairīties no intensīvās fiziskās slodzes vai ilgstoša gultas režīma;
- ◆ sievietēm izmeklējumus neveikt menstruāciju laikā;
- ◆ testa veikšanai aptiekā jāiegādājas 75 g glikozes;
- ◆ uz izmeklējumu laboratorijā jāierodas no rīta, tukšā dūšā, līdzīgi ņemot glikozes pulveri;
- ◆ pēc asins parauga noņemšanas, pacients 5 minūšu laikā izdzer ūdenī izšķīdinātu glikozi;
- ◆ testa laikā (no glikozes šķīduma iedzeršanas 2 stundas) pacientam jāatrodas mierīgā atmosfērā medicīnas iestādes telpā, bez fiziskas aktivitātes un ēšanas, jāatturas no smēķēšanas.

Urīna paraugu ņemšana

Klīniskai urīna analīzei izmanto rīta urīna porciju, savāc urīnu pirms brokastīm, vismaz 4 stundas pēc iepriekšējās urinācijas. Nepieciešamības gadījumā var izmantot arī jebkuru urīna porciju dienas laikā, ievērojot pareizu urīna savākšanu:

- nomazgāt rokas un dzimumorgānus ar siltu ūdeni (bez ziepēm un dezinfekcijas līdzekļiem);
- atvērt vienreizējās lietošanas urīna trauciņa/stobriņa vāciņu, nepieskarties trauciņa iekšējai virsmai;
- sākumā nedaudz urinēt tualetē, pēc tam urinēt trauciņā, piepildot to;
- uzlikt trauciņam/stobriņam korķi un uzrakstīt uzvārdu, vārdu un parauga iegūšanas laiku;
- nodot urīna stobriņu/trauciņu laboratorijā 2 stundu laikā – ja laika intervāls ir lielāks, izmanto stobriņu ar konservantu.

Fēču paraugu ņemšana

1. Koprogrammai, parazitū oļiņām, helikobaktēriju antigēna noteikšanai

- fēces savāc vienreizējās lietošanas plastmasas trauciņā, ko saņem laboratorijā;
- nepieciešamas svaigas fēces (ne vēlāk kā 12 stundas pēc iegūšanas), līdz nogādāšanai laboratorijā glabāt ledusskapī;
- apmēram 10 g fēču ielikt plastmasas trauciņā 1/3 tilpuma;
- fēces testiem ņem no vienas porcijas dažādām vietām – virspuses, dziļuma;
- neņemt fēces ar urīna piejaukumu, pēc klizmas, pēc medikamentu lietošanas, kas maina fēču sastāvu (bārijs, dzelzs, bismuta preparāti, caurejas līdzekļi);
- trauciņu marķē uzrakstot vārdu, uzvārdu un datumu.

2. Apslēpto asiņu testam

Trīs dienas pirms parauga savākšanas, kā arī visā paraugu vākšanas laikā svarīgi:

- lietot šķiedrvielām bagātu uzturu – dārzeņus, salātus, pilngraudu maizi, zemesriekstus vai valriekstus. Šāda uztura lietošana palīdzēs atklāt slēptus jeb norimušus bojājumus, kas asiņo neregulāri;
- neēst jēlu vai pusjēlu gaļu vai desas, asinsdesu, jo tests var uzrādīt pozitīva asins piejaukuma rezultātu, reaģējot uz asins elementiem šo produktu sastāvā;
- neēst mārutkiem bagātus produktus, kas var radīt viltus pozitīvu rezultātu pat tad, ja asiņošanas nav;
- nelietot dzelzs preparātus, kas arī var radīt viltus pozitīvu rezultātu;
- nelietot aspirīnu vai vitamīnu preparātus, kurus lietojot askorbīnskābes (vitamīna C) deva pārsniedz 1 g dienā, jo retos gadījumos šādu preparātu lietošana var dot viltus negatīvu rezultātu.